



Domenica 23 marzo 2025

dal lago di Doberdò al Centro Visite di Pietrarossa

Itinerario: La nostra prima escursione insieme si svolgerà sul Carso Isontino, alle spalle di Monfalcone. Partiremo dal parcheggio del Paludario di Doberdò, in via Ivan Trinko. Superato l'edificio del paludario, devieremo per osservare le risorgive che alimentano il lago carsico e proseguiamo fino ad ammirare uno degli alberi più maestosi della zona. Tornati sui nostri passi, imbrocheremo il sentiero dei Castellieri costeggiando la sponda nord del lago.

Attraversata la strada Ivan Trinko, prenderemo il sentiero "Vertikala Pot" in direzione Jamiano, fino a intercettare il sentiero CAI 72, che seguiremo in salita verso sud-ovest. Giunti a un incrocio sulla destra, abbandoneremo il 72 e, dopo una breve ma ripida salita, raggiungeremo la cima del Gorjupa Kupa (quota 144 m), da cui godremo di un bel panorama. Dopo una meritata sosta, scenderemo seguendo un breve tratto del sentiero dei Castellieri che ci riporterà sul sentiero 72. Da qui proseguiamo fino a incrociare il sentiero 81.

Lungo la discesa faremo una sosta per visitare una grotta, un tempo utilizzata come ricovero militare. Riprenderemo quindi il sentiero 81 verso sinistra, aggirando la sponda nord-est del lago di Pietrarossa, fino a raggiungere il sottopasso autostradale. Dopo aver osservato l'emissario del lago, risaliremo lungo il sentiero dei Castellieri fino alla cima di Pietrarossa (quota 121 m), dove percorreremo le trincee risalenti alla Prima Guerra Mondiale.

Usciti dalle trincee, ci dirigeremo verso la Rocca di Monfalcone, seguendo sempre il segnavia 78. Nei pressi della Rocca, simbolo della città, faremo un'ultima sosta prima di scendere al Centro Visite di Pietrarossa lungo il sentiero 82.

Ritrovo: 08:00 presso il [parcheggio del Paludario del Lago di Doberdò](#) in via Ivan Trinko

Ora di rientro: 17:00 presso il [Centro Visite di Pietrarossa](#) (parcheggiare prima del sottopasso)

Difficoltà: T/E

Attrezzatura richiesta: scarponcini/pedule da trekking

Dislivello: +348 m / - 368 m

Sviluppo planimetrico: 13.5km

Altitudine massima: 144m

Tempo totale di attività: 8:00h circa (comprese pause)

Avvertenze: durante l'escursione sarà attivo il numero **334 70 47 793**