



# Val Rosandra

## E ferrate “Rose d’Inverno”

È giunto il momento del vostro “battesimo” della roccia. E dove se non in val Rosandra, posto famosissimo per le sue palestre di roccia e per aver allenato alpinisti di fama mondiale. Noi in particolare ci divertiremo sul sistema di vie ferrate “le rose d’inverno”

### **Ma cos’è una via ferrata?**

Una via ferrata è un percorso di accesso alla vetta o a qualsiasi altra meta alpinistica già tracciato e attrezzato di cavi, catene, staffe, ed altri ancoraggi fissi (es. scalette o passerelle in legno; funi di corda) che ne facilitano le difficoltà alpinistiche. In alcuni casi tali attrezzature artificiali rendono praticabile il terreno roccioso o un percorso esposto - di qualsiasi difficoltà - mettendolo alla portata anche di un alpinista non esperto, in altri casi (quando sono presenti solo cavi di ancoraggio) aumentano notevolmente il grado di sicurezza della scalata, se si rispettano le consuete relative procedure, ma mantengono immutate le difficoltà tecniche nella scelta degli appoggi e nell’impegno psicofisico. Si distingue dalla classica via di arrampicata che, oltre ad essere un percorso in media molto più verticale, non è invece pienamente tracciata né attrezzata ed è dunque di difficoltà tecnica superiore.

### **Percorso:**

tutte la attività si svolgeranno in Val Rosandra nella via ferrata denominata “Rose D’Inverno” che è una via ferrata con difficoltà medio-moderata presentando una varietà di passaggi che permettono di cimentarsi in cenge, placche, diedri, roccette, brevi passaggi atletici. Presenta un attrezzatura rinnovata durante il 2020.

---

**Ritrovo:** 08:00 parcheggio Area Verde a Monfalcone

**Ora di rientro:** 15:30 (circa) Rientro parcheggio Area Verde a Monfalcone

**Difficoltà:** EEA (escursionisti esperti con attrezzature)

**Attrezzatura richiesta:** scarponcini/pedule da trekking

**Dislivello:** +348 m / - 368 m

**Tempo totale di attività:** 6:00h circa (comprese pause)