



Sede CAI Monfalcone  
Via Marco Polo, 7  
34074 Monfalcone (GO)  
tel e fax 0481 480 292

**Orario sede**  
Martedì: 17.30 - 19.30  
Giovedì: 20.30 - 22.30

[escursionismo@caimonfalcone.org](mailto:escursionismo@caimonfalcone.org)

# Gomila e S.Lorenzo (800m)

Bainsizza parte sud

**Domenica 11 Maggio 2025**

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

**RITROVO:** ore 07:30 parcheggio  
Ospedale San Polo

**PARTENZA:** ore 07:45 con mezzi  
propri

**PARTENZA ESCURSIONE:** Zabardo  
(485 m) ore 9 circa.

**ARRIVO ESCURSIONE:** stessa  
località

**DIFFICOLTÀ':** E

**LUNGHEZZA:** 11,8 km circa

**DISLIVELLO:** +560m circa

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5-6 h con  
una pausa

**CARTOGRAFIA:** elettronica

**ISCRIZIONI:** giovedì 8 maggio ore  
21:00 in sede

**ABBIGLIAMENTO:** adeguato alla  
stagione

**ATTREZZATURA:** bastoncini  
telescopici

**DIRETTORI ESCURSIONE:**  
Chiocca Davide  
Ferfaglia Andrea

**ISCRIZIONE NON SOCI:**  
**Previo pagamento assicurazione  
Infortunio: 8,40 euro  
Soccorso Alpino: 4,55 euro  
Totale: 12,95**



In questo giro potremo trovare 8 "geocache" (vedi [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)). Lasciate le auto vicino ad un bivio dove inizia il sentiero "KKP", saliremo in bosco verso la cima Gomila (Quota Papa, 800 m) dove c'è un punto panoramico e un monumento. Da qui scenderemo verso il villaggio di Madoni (720 m), per risalire subito dopo lungo le pendici del Veliki Kobilnik, cima priva d'interesse. Il sentiero la costeggia in direzione NW e quindi scende verso il paese di Sveto. Poco prima di esso prenderemo un bivio a sinistra che porta alla cima del Sv. Lovrenc (S.Lorenzo, 799 m) che rappresenta il punto più interessante, con bel panorama a 360°. Da qui infine si scende per un sentiero lievemente ripido fino a Grgarske Ravne (520 m), da cui potremo raggiungere in breve il punto di partenza.

